

Vraag en antwoord Scholenmarkt 2021

5. Hoe zien de sportlessen eruit? Is dat heel anders dan op de basisschool?

Gomarus College

Op het Gomarus College heb je een docent voor Lichamelijke opvoeding. Misschien had je dat op de basisschool ook al. Bij ons op school heb je 3 uur per week L.O. Tot ongeveer de herfstvakantie sport je buiten op het voetbalveld en doe je allerlei sporten die je buiten kunt beoefenen zoals voetbal, hockey en softbal, maar ook atletiekonderdelen als hardlopen en speerwerpen.

Als het herfst is gaan we naar sporthal Olympus en doen we allerlei sporten die je juist binnen in de sporthal goed kan doen zoals volleybal, turnen en basketbal. Ook spelen we af en toe een leuk groepsspel. De groepsspellen zijn vooral gericht op samenwerken en plezier maken, want sporten is vooral heel leuk! Rond de meivakantie gaan we weer naar het sportveld buiten.

Verder doen we naast de gewone lessen vaak mee aan een sporttoernooi of activiteit en hebben we nog ons vak Talentontwikkeling waar ook sport wordt aangeboden. We vinden het belangrijk dat jij kan sporten en dat je dat kan doen op je eigen niveau. Vanuit daar kun je stapjes maken om het steeds een beetje leuker te maken en beter te worden.

CS Vincent van Gogh

Tijdens de LO-lessen op CS Vincent van Gogh maak je kennis met heel veel nieuwe sporten die je niet op de basisschool hebt gehad. Naast nieuwe sporten, leer je ook om andere rollen te vervullen. Wat dacht je bijvoorbeeld van scheidsrechter of hulpverlener?

PrO Assen

Iedere groep krijgt twee keer in de week een uur gymnastiek. Daarnaast zijn er een aantal sportdagen gedurende het schooljaar en heb je één middag in de week Vrijtijdsbesteding. Hierbij ga je een aantal weken achter elkaar activiteiten doen zoals, skiën, klimmen, zwemmen enz. Na ongeveer 6 weken wissel je van activiteit.

Terra

Je hebt in elk jaar twee uur LO. In het tweede jaar zelfs 4 uur LO! Deze gymlessen zullen uitgebreider zijn dan op de basisschool. Dit komt omdat we meer zalen/materialen hebben. Denk hierbij aan onze boogschietruimte, onze fitnesszaal of onze mountainbikes die we kunnen gebruiken. Natuurlijk zullen we ook 'gewoon' gaan teamsporten, klimmen, zwaaien, kickboksen, etc.

Er is ook de mogelijkheid om je aan te melden voor de sportklas. In klas 1 en 2 kun je namelijk kiezen voor de sportklas, waarbij je elke week leuke, uitdagende en nieuwe sporten ontdekt. In klas 3 en 4 kun je kiezen voor het keuzevak Sport en beweging. Hier ga je naast veel sporten ook onderling lesgeven, toernooien leiden en een sportdag organiseren. In klas 4 ga je zelfs, naast het sporten, gymlessen verzorgen voor de basisschool uit de buurt!